

2021年度

三菱ケミカル健康保険組合

第1回

# ウォーキング イベント

本年もウォーキングイベントを実施いたします！  
在宅勤務で、運動不足を感じている方も多いのではない  
でしょうか？  
体力維持や免疫力アップにも、適度な有酸素運動が効果  
的です！  
感染拡大防止に気を付けながら、3密を避け、春の日差  
しと風を感じながら、ウォーキングを楽しみましょう！



エントリー期間 2021/5/1-2021/5/15

実施期間

2021/5/16(日) - 2021/6/15(火)



対象者にポイントをプレゼント！

平均歩数5000歩  
達成者に

500P

エントリーウォーキング参  
加チームから抽選で数  
チームの参加者全員に

200P

エントリーウォーキングに  
ご参加いただいたエント  
リー者数上位5チームに

200P

※歩数記録は、対象日の14日後(2週間後)まで入力が可能で、対象日の15日後に記録が確定します。定期的にサイトにログインし記録  
入力をしましょう。

※今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、当イベントの中止、あるいは内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

サイトの利用方法・商品交換について