



医師、保健師、看護師、管理栄養士が
あなたの健康や禁煙をサポート！

健診の結果から
生活習慣病発症リスクが高い
方へ特定保健指導や
生活習慣病重症化予防サポート
をご案内します

参加費用無料

生活習慣病のリスクが高い方へ お電話をかけさせていただきます

お電話はこの番号から ☎ 050-5578-8808

血管やお肌の健康のためにぜひ禁煙してみませんか

お薬（チャンピックス®、ニコチンパッチ®）

をつかった本格的な禁煙外来も用意しています



血糖値が高い方などは、今話題の24時間血糖
持続測定器を用いた
本格的な生活習慣改善サポートもご用意
しています



センサーと
データ読み取り機器

センサーをスキャンすることで
簡単に測定できます。
衣服の上からでもスキャン
できます。



※アポットジャパンHPより画像掲載

Point1 サポートはすべて遠隔

設定が済んだiPadをお送りしますので操作はかんたん！

ご自分の毎日の生活に負担とならない食事や運動など
生活習慣の改善や工夫の仕方についてお話ししましょう。



ナビゲーションで
わかりやすく説明

平日の夜や休日も
あなたの好きな場所で
できます！



Point2 お手紙やお電話で3～6か月サポート



保健師・管理栄養士などの専門スタッフが
健康をサポート！

大学の医学者チームが監修した専門的なプロ
グラムです。

- 体重減少 平均 — 1.7kg
- 運動・食事改善率 平均 35%
- 腹囲減少 平均 — 1.8cm
- 禁煙達成率 (6か月後) 90%以上
- 血糖・血圧・脂質異常改善率 40%以上

 のお客様の声

支援が終わっても
継続して取り組んで
いきたいと思った

タブレット端末を使う事で
出先や自宅など自分の
好きな場所で面談を受ける事
ができるのでよかった

継続する事が大切
という事に
気づくことができた

無理のない
目標を立てたので
無理なく続ける事ができた

タブレットと聞いて
操作が難しいと思っていたが
実際の操作は簡単だった

機会がないと
取り組めないことに
取り組むことができたので
感謝している

保健指導を受ける事で
自分でも変えなければならぬ
と思っていた生活習慣を
変えるきっかけになった
(背中を押してくれた!)

個人情報の取り扱いについて

- 本プログラム参加者からお預かりした個人情報（申込書、事前確認事項および特定健診診査結果データ）は、以下の目的以外では利用いたしません。
 - 本プログラムの実施、結果作成
 - 本プログラムの事業評価・統計・事業所等第三者への実績報告
(※個人を特定できない形で行います)
- 本プログラムの実施結果はカルナヘルスサポートより健保へ書面及び電子データ形式にて提出されます。

その他の留意事項

- 本プログラムの参加費用は、健保で全額負担するため、自己負担はありません。
※ただし禁煙外来などで追加処方薬をご希望の場合は別途自己負担が発生しますのでご了承ください。
- 本プログラムに参加しないことによる不利益等は発生しません。
- 本プログラムは必要に応じてカルナヘルスサポートからお送りするタブレット端末で実施します。指導終了後はタブレット端末をご返却ください。
- 禁煙外来プログラムでは、医師の診察で、お体の状況によっては本プログラムへの参加ができない、または服薬の中断をすることがありますのでご了承ください。
- 禁煙外来プログラムでは、副作用等の確認をしながらチャンピックスを処方します。本人以外の服薬、他の禁煙支援薬との併用、転売等の誤った使用は行わないでください。もし、判明した場合はプログラムを中断し健保へ報告いたします。

三菱ケミカル健康保険組合
特定保健指導・重症化予防・禁煙外来委託先
合同会社 カルナヘルスサポート

カルナヘルスサポートは平成18年に九州大学病院発ベンチャー企業として
糖尿病専門医が設立した会社です。

所在地 〒812-0024 福岡県福岡市博多区綱場町1-16

カルナヘルスサポート お問合せ窓口

☎ 050-5578-8808 (平日10時~19時)

