

● 特定健診項目一覧（セルフチェック） ●



① 問診・診察・その他

- 既往歴 自覚症状 他覚症状 医師の診断（判定）
- 服薬（血圧・血糖・脂質）、喫煙について
- 受診日 受診機関名称 受診機関の電話番号または住所
- 医師の氏名



② 測定

- 身長 体重 腹囲(または内臓脂肪面積) BMI
- 収縮期血圧 拡張期血圧



③ 血液検査

- < 脂質 > 中性脂肪 (TG) HDLコレステロール
- LDLコレステロールもしくはNon-HDL コレステロール
- < 血糖 > 空腹時血糖 (BSまたはヘモグロビンA1c (HbA1c) または随時血糖)
- < 肝機能 > AST (GOT) ALT (GPT) γ GT (γ -GTP)



④ 尿検査

- 尿糖(US) 尿蛋白

特定健診項目が満たされているか事前に確認しましょう！

