

世界禁煙デー

 **みんなの** 禁煙で

卒煙しよう!



面談・受診なし
アプリで気軽に参加!



5人1組のチームで
情報交換を
しながら禁煙…!?



ニコチンパッチ・ガム
禁煙補助薬が
無料でもらえる…!?

私が
監修しています



禁煙研究の第一人者
大和浩 名誉教授!!

無料*
参加できる!?

(参加費用は健保組合が負担)



吸いたい気持ちを和らげる
「禁煙補助薬」が無料でもらえる



ニコチンガム
吸いたいときに噛む

ニコチンパッチ
1日1回、1枚を貼るだけ

情報交換しながら
仲間と一緒に取り組む



監修医師

禁煙研究の第一人者

産業医科大学
名誉教授

大和 浩 先生

実は私もかなりのヘビースモーカーでした。
過去7回禁煙に失敗。いつも失敗はお酒の席でした。
しかし、禁煙してその素晴らしさに気付いてからは、
30年以上、禁煙支援に取り組んでいます。

このプログラムは禁煙補助薬と仲間の力でこれまで
2,000名以上の方が禁煙に成功しています。
失敗しても失うものは何もありません。
ぜひこのプログラムに参加してみませんか？

プログラム概要

- 対象者 : 三菱ケミカル健康保険組合加入者かつ
喫煙している被保険者
- 参加費 : 無料
- 申込期間 : 2026年5月29日～2026年6月21日
- 開始期間 : 2026年6月22日～2026年9月9日

※匿名でご参加いただけます。

※対象外の方はお申し込みいただけません。

申し込みはこちらの二次元コードから

